

Supervision

Supervision fördert Qualität. Supervision ist eine Beratungsmethode, die zur Sicherung und Verbesserung der Qualität beruflicher Arbeit eingesetzt wird.

Supervision konfrontiert. Sie setzt sich konstruktiv mit Erlebnissen, Problemen, Konflikten und Fragen aus dem beruflichen Alltag auseinander.

Supervision unterstützt. Die Entwicklung von individuellen Problemlösungskonzepten, die Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit von Arbeitsteams und die Durchführung organisationaler Strukturveränderungen sind zentrale Einsatzfelder der Supervision.

Supervision bietet Chancen zur emotionalen Entlastung des Einzelnen, zur Erhöhung der Arbeitszufriedenheit im Team, zur Personalentwicklung der gesamten Organisation - und somit zu einer Effizienzsteigerung von Arbeit.

Supervision ist flexibel. Die Beratung wird als Einzelsupervision, Gruppensupervision oder Supervision in Organisationen angeboten.

Supervision ist selbstreflexiv und lernorientiert. Sie instruiert oder schult nicht sondern fördert das Lernen von Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen. Supervision verläuft dabei in einer interaktiven Suchbewegung von Supervisor/in und Supervisand/innen.

Supervision wird über Felder sozialer Arbeit hinaus zunehmend auch in den Bereichen Gesundheitswesen und Pädagogik, Wirtschaft und Dienstleistungsunternehmen, Verwaltung und Politik nachgefragt.

Supervision nutzt die Externität einer/eines Beraterin/Beraters, um das Verständnis und die Lösung eines Problems zu ermöglichen.

Führung, Teamarbeit, Projektarbeit, Krisenbewältigung, Konfliktregulierung - das sind die Themenbereiche, in denen Supervisor/innen wichtige Impulse zu besserem und vertieftem Verstehen und damit zur Erweiterung des Handlungsspielraums geben können.

Supervision verbindet die vier Perspektiven Person - berufliche Rolle - Organisation - Kunden und ist zu unterscheiden von Psychotherapie, Fortbildung, Organisationsberatung.

Nutzen von Supervision:

Das Interesse von Einzelpersonen, Organisationen und Betrieben an der Stärkung, Entwicklung und Verbesserung ihrer Arbeitsprozesse führt zunehmend dazu, externe Unterstützung zu nutzen.

Nutzen und Einsatzgebiete der Supervision sind vielfältig! Supervision kann ein junges Arbeitsteam bei der Rollenfindung unterstützen, erfahrene Führungskräfte auf die Übernahme neuer Funktionen vorbereiten oder den strukturellen Wandel eines Betriebes begleiten.

Wenn Sie in ein neues Arbeitsfeld wechseln, ...
... hilft Supervision beim Einstieg und unterstützt Sie bei Ihrer Karriereplanung.

Wenn Sie produktiver und gelassener leiten wollen, ...
... unterstützt Supervision Sie bei der effektiven Wahrnehmung ihrer Führungsrolle.

Wenn in Ihrem Büro mehr übereinander als miteinander geredet wird ...
... trägt Supervision zur besseren Kommunikation am Arbeitsplatz bei.

Wenn Ihre Mitarbeiter/innen mit sozialen Konflikten intensiver beschäftigt sind als mit den eigentlichen Herausforderungen ...
... hilft Supervision, Spannungen aufzulösen und die Energien wieder auf die beruflichen Aufgaben zu orientieren.

Wenn Ihre Strukturen nicht mehr den Herausforderungen des Marktes entsprechen ...
... nützt Supervision, professionelle Kundenorientierung zu entwickeln.

Wenn Sie neue Handlungsperspektiven entwickeln wollen...
... liefert Supervision wichtige Impulse bei der Erweiterung der Wahrnehmungsfähigkeit und Persönlichkeitsentwicklung.

Wenn Sie mit den Ergebnissen Ihrer Arbeit nicht zufrieden sind ...
... fördert Supervision die Verbesserung Ihrer fachlichen Arbeitsqualität.

Wenn Veränderungen und Wandel an der Tagesordnung sind ...
... gibt Supervision die nötige Stabilität durch die Moderation schwieriger Kommunikations- und Umstrukturierungsprozesse.

(Quelle: Deutsche Gesellschaft für Supervision e.V. (DGSv); <http://www.dgsv.de>; 23. 07. 2009)

In der Regel sind mehrere Sitzungen à 60-120 Minuten notwendig. Die Kosten richten sich nach der Komplexität und Dauer einer Supervision. Vor einer Supervision findet ein Vorgespräch statt, in dem beide Seiten überprüfen können, ob Supervision das richtige Beratungsformat ist. Hier werden auch die Rahmenbedingungen geklärt. Das Vorgespräch ist unverbindlich und kostenlos.